

2025 年度 精神分析入門セミナー ―精神分析における面接技法―

(5 月は第 3 土曜日、8 月は第 1 土曜日、9 月は 8 月 30 日となります)

精神分析について基礎から学ぶことを希望されている方のためのセミナーです。また中堅の方にも再度、ご自分の学びを振り返る機会にさせていただくことのできる内容になっています。精神分析学会認定系統講義ですので 4 年(100 時間)で精神分析の全体を系統的に学べるようにプログラムが組んであります。今回は 3 クール目の 4 年目で、「精神分析的面接技法」のテーマで行います。

この小規模セミナーは受容的な雰囲気の中で、講師の経験事例も聞きながら精神分析理論が生きた形で学べるように工夫されています。小規模なセミナーのために大規模なセミナーでは体験できない参加者同士の親密感や安心感を基に、出しにくい素朴な質問や疑問も率直に出せるのが特徴です。精神分析的臨床の力をつけるためには、絶えず実践と理論を行きつ戻りつしながら学び、深く考える態度を身につけることが必要です。また自分の疑問や考えを表現することが重要です。本セミナーはその訓練に寄与できるものと考えます。

講義は、主に精神分析学会の認定精神療法医・認定心理療法士、及び認定スーパーバイザーが担当します。また講師のほかにゲスト講師を加えて理解がより深まるように構成されています。オンライン参加も可能です。4 年を 1 クールとしています。1 年ごとの受講も可能ですので奮ってご参加下さい。受講希望者多数の場合は、精神分析学会の会員の方の受講を優先させていただきます。

【年間スケジュール】

	講師	ゲスト講師
4/12 精神分析と精神分析的心理療法 (立ち上げ、内的・外的設定、訓練)	津田真知子 (SV)	竹山陽子 (SV)
5/17 精神医学と精神分析	清野百合 (SV)	竹山陽子 (SV)
6 月 休み		
7/12 精神分析的心理療法の介入技法 (自由連想、解釈、コンテインメント)	若佐美奈子 (T)	竹山陽子 (SV)
8/2 精神分析的療法における夢	松本陽子 (T)	津田真知子 (SV)
8/30 精神分析過程に現れるもの (転移・逆転移・抵抗・行動化・洞察)	黒河内美鈴 (T)	竹山陽子 (SV)
10/11 児童の精神分析的心理療法と親面接	小島香織 (T)	津田真知子 (SV)
11 月 休み		
12/13 青年期の精神分析的心理療法 (SV)	竹山陽子 (SV)	津田真知子

1/ 10 自閉スペクトラムと面接技法 (SV)	松本拓真 (CT)	津田真知子
2/14 ワークディスカッションの技法 (SV)	小笠原貴史 (CT)	津田真知子
3/14 精神分析的療法と終結 (SV) (行き詰まり、ワークスルー、終結)	鈴木千枝子 (T)	竹山陽子

SV：精神分析学会認定精神療法医・認定心理療法士スーパーバイザー

T：精神分析学会認定精神療法医、認定心理療法士

CT：NPO 子どもの心理療法支援会認定子どもの精神分析的心理療法士

***本セミナーは、精神分析学会認定グループの系統講義です。**

(予定) 2026 年度	精神分析の基礎概念	2027 年度	対象関係論の展開
2028 年度	病態と症状の精神分析的理解	2029 年度	精神分析的面接技法